

稲葉香さんと行く！ヒマラヤトレッキングツアー企画 第14弾！

アンナプルナベースキャンプ&プーンヒル

	スケジュール	宿泊地/標高/食事
Day1 11/15	日本からカトマンズへ各自移動 カトマンズで現地集合となります カトマンズ着後、専用車でホテルへ	カトマンズ泊 1,400m
Day2 11/16	朝の国内線でカトマンズからボカラへ（約 30 分） ボカラ着後、専用車でガンドルンへ移動（約 4 時間） 着後、ロッジまで約 30 分歩きます	ガンドルン泊 1,940m 朝/昼/夕
Day3 11/17	【トレッキング 1 日目】ガンドルンからチョムロンへ約 7 時間 田園風景の村々を通りながら、クムロン峠(2200m)を超え、登り 2 時間、下り 1 時間。そこから急坂を登り 2 時間でチョムロンへ	チョムロン泊 2,170m 朝/昼/夕
Day4 11/18	【トレッキング 2 日目】チョムロンからドバンへ約 7 時間 モディ・コーラ沿いをアップダウンを繰り返し 3 時間、 長く続く森の中のトレイルを約 4 時間歩きドバンへ	ドバン泊 2,600m 朝/昼/夕
Day5 11/19	【トレッキング 3 日目】ドバンからマチャブチャレ BC へ約 7 時間 切り立った渓谷を進み、マチャブチャレやガンガフルナが迫るマチャブチャレ BC へ。ほぼ登り道	マチャブチャレ BC 泊 3,700m 朝/昼/夕
Day6 11/20 新月	【トレッキング 4 日目】マチャブチャレ BC からアンナプルナ BC へ約 4 時間 ヒンチュリを左手に、アンナプルナ I 峰の南壁とアンナプルナサウスが双壁に 迫るアンナプルナ BC へ。間近に迫る 8000m 峰の山々の壮観の中をゆっくり進みます	アンナプルナ BC 泊 4,130m 朝/昼/夕
Day7 11/21	【トレッキング 5 日目】アンナプルナ BC からドバンへ約 7 時間 朝の展望を満喫してから、来た道をドバンまで下ります。	ドバン泊 2,600m 朝/昼/夕
Day8 11/22	【トレッキング 6 日目】ドバンからチョムロンへ約 7 時間 来た道をチョムロンまで	チョムロン泊 朝/昼/夕
Day9 11/23	【トレッキング 7 日目】チョムロンからタダパニへ約 7 時間 川沿いのアップダウンの道を約 2 時間、森の中のトレイルを約 5 時間でタダパニへ	タダパニ泊 2,630m 朝/昼/夕
Day10 11/24	【トレッキング 8 日目】タダパニからゴレバニへ約 8 時間 緩やかな下りを約 30 分、アップダウンの森の中のトレイルを約 5 時間、最後下り 1 時間でゴレバニへ	ゴレバニ泊 2,860m 朝/昼/夕
Day11 11/25	【トレッキング 9 日目】早朝、プーンヒル（3,210m）へ往復（登り 1 時間&下り 40 分）プーンヒルから朝日鑑賞。朝焼けに輝くダウラギリ I 峰やアンナプルナ山群の展望が広がります。その後、ゴレバニからパンタンティまで（ほぼ下り約 3〜4 時間。パンタンティから専用車でボカラへ移動（約 2〜3 時間）	ボカラ泊 800m 朝/昼/夕
Day12 11/26	午前中はボカラ観光 午後のフライトでボカラからカトマンズへ（約 30 分）	カトマンズ泊 朝/-/-
Day13 11/27	※予備日 カトマンズ観光または自由行動 夜はフェアウェルディナー	カトマンズ泊 朝/-/夕
Day14 11/28	出発までフリータイム（ホテルのチェックアウトは 12 時まで） フライト時間にあわせて、カトマンズ空港までお見送り ※各自ご帰国の途へ	機内泊 朝/-/-

※運輸機関のスケジュール変更、遅延、運航の中止や道路状況などにより、宿泊地や訪問地の順番が変わったり、日程内容に変更起こることがあります。

※カトマンズ〜ボカラ間の国内線は、天候や機材など現地事情により、大幅に遅れたり、予定通り飛ばないこともございます。その場合は、代替案としてバスでの移動となる場合もございます。

※トレッキング中はガイド・ツアーリーダーの指示に従いながら、団体行動にご協力をお願いします。

※トレッキング中は現地事情や皆様の体調をみてその日の予定を変えてご案内することがあります

※全体の安全を最優先して行動します。皆様のご理解と協力をお願いします

基本条件
●日程： 2025 年 11 月 15 日(土)〜11 月 28 日(金) 14 日間
●発着地： カトマンズ
●現地ツアー代金： リピーターのお客様 375,000 円 /お一人様 ご新規のお客様 385,000 円 /お一人様
* 現地ツアー代金には日本からカトマンズへの往復航空券代金は含まれません
●最少催行人員： 6 名様以上
●添乗員： 同行なし※ツアーリーダーとして稲葉香さんが同行します。
●利用ホテル： ※ホテルでは 2 名 1 室利用となります。朝食付き。 カトマンズ： Kantipur Village または同等クラス ボカラ： City Inn または同等クラス
●食事回数： 朝 13 回/昼 10 回/夜 10 回
●上記代金に含まれないもの： ・日本〜カトマンズの往復航空券（別途、ご希望に応じてお手配します） ・ネパール査証：アライバルビザ 15 日間有効/実費 30 米ドル ・お一人様部屋追加代金 30,000 円 （カトマンズ 3 泊とボカラ 1 泊のホテルのみ） （カトマンズとボカラのホテル以外のロッジでは男女別の相部屋となります） ・カトマンズ・ボカラでの昼食・夕食代 ・個人的なお土産代など ・トレッキング中のお食事・お茶代は含まれますが、冷たい飲み物やアルコールなどは含まれません。 ・海外旅行保険 15 日間/12,900 円〜（日本出発日〜帰国日まで）
【取扱旅行会社】 株式会社フェニックス・エンターテインメント・ツアーズ 関西支店 〒550-0012 大阪市西区立売堀 1-5-2 立売堀ビル 3 F TEL： 06-6534-6361 FAX： 06-6534-6368 観光庁長官登録旅行業 559 号 旅行業務取扱管理者 小野仁見
【ツアーに関するお問合せ先・お申込先】 フェニックスツアー・担当： 山本恵美 Email: saito@phoenixtour.co.jp 携帯電話： 080-6213-9512
◎お申込み方法◎ 特設ページの申込フォームからお申込みください ⇒⇒⇒ もしくは、メールまたはお電話にてご連絡ください。 参加申込書の提出と申込金 5 万円のお振込にて申込完了となります。 【お振込先】三菱 U F J 銀行 谷町支店 普通 5008953 口座名義 カ) フェニックス エンターテインメント ツアーズ



募集締切日 2025 年 9 月 12 日（金）

ご旅行条件（要約）

この旅行は、株式会社フェニックス・エンターテインメント・ツアーズ 関西支店 大阪市西区立売堀 1-5-2 立売堀ビルディング 3F 観光庁長官登録旅行業 559 号、以下「当社」といいます）が主催する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と主催旅行契約を締結することになります。主催旅行の内容、条件は旅行条件書・出発前にお渡しする最終旅行日程表及び当社主催旅行約款によります。

1. 旅行代金に含まれるもの
(1)旅行日程に記載の観光送迎及び車料金、(2)宿泊料金及び税・サービス料、(3)旅行日程に記載の食事料金及び税・サービス料。
上記諸費用は、お客様のご都合により、一部利用されなくても原則として払い戻しは致しません。

2. 旅行代金に含まれないもの
(1)ネパールまでの往復航空券代金、(2)ネパールビザ代金、(3)旅行日程に記載以外の食事料金 (4)クリーニング代、電報電話料金、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付、その他追加飲食等、個人的性質の諸費用及びそれに伴う税・サービス料、(5)渡航手続き関係費用(旅券印紙代、査証費用など) (6) 1 人部屋利用の際の追加料金、オプションツアーの参加費。(7)ご自宅から集合場所までの交通費、宿泊費 (8)海外旅行保険

3. 取消料（お一人様あたり）
旅行契約の成立後、お客様のご都合で契約を解除されるときは、次の取消料を申し受けます。

旅行解除の日	取消料
旅行出発日の前日から起算してさかのぼって 30 日目にあたる日以降 3 日目にあたる日まで	旅行代金の 20%
旅行出発日の前々日以降、当日まで	旅行代金の 50%
旅行開始後又は無連絡不参加	旅行代金の全額